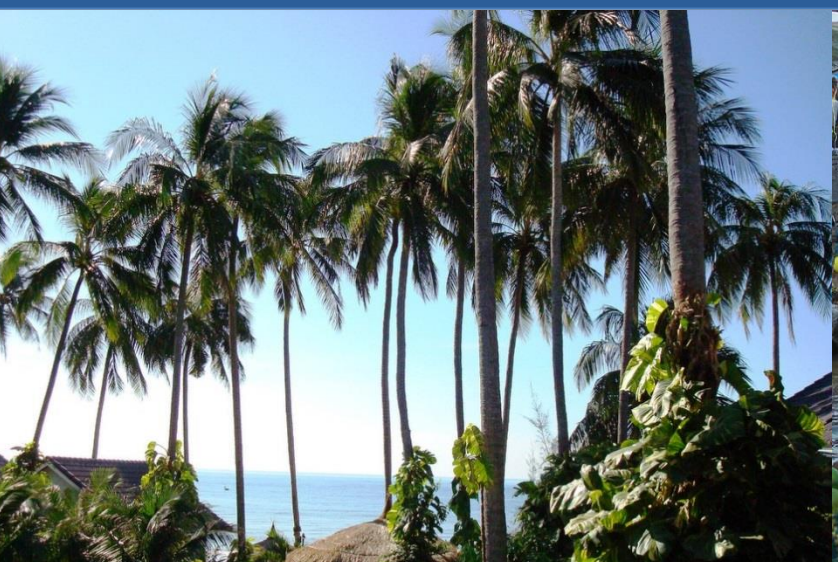
vietnam4u.ch

Steinemann Vietnam Reisen
Schlossackerstrasse 9, 8553 Hüttlingen
+41 79 286 23 72 / j.steinemann@vietnam4u.ch

Kambodscha & Vietnam in 22 Tagen

Reiseablauf

Tag 1:	Ankunft in Siem Reap
Tag 2:	Tagestour Angkor Thom
Tag 3:	Siem Reap Tagestour
Tag 4:	Tonle Sap Lake – Flug nach Phnom Penh
Tag 5:	Phnom Penh Städtetour
Tag 6:	Cu Chi Tunnel
Tag 7:	HCMC – Mekong Delta
Tag 8:	Mekong Delta – HCMC
Tag 9:	HCMC – Flug nach Hue - Verbotene Stadt
Tag 10:	Thuy Bieu
Tag 11:	Hue – Fahrt über Danang nach Hoian
Tag 12:	My Son Heiliges Land
Tag 13:	Fischerdorf und Reisbauer
Tag 14:	Hoian - freier Tag
Tag 15:	Hoian – Flug nach Hanoi
Tag 16:	Hanoi – Städtetour
Tag 17:	Hanoi – Ninh Binh
Tag 18:	Ninh Binh – Halong
Tag 19:	Halong Bay
Tag 20:	Halong – Hanoi
Tag 21:	Rückflug in die Schweiz



Steinemann Vietnam Reisen
Schlossackerstrasse 9, 8553 Hüttlingen
+41 79 286 23 72 / j.steinemann@vietnam4u.ch

Die Reise im Detail

Tag 1: Ankunft in Siem Reap

Essen: Abendessen

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen von **Siem Reap** werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel gebracht.

Genießen Sie das **Abendessen** und eine Vorführung des Kmer Volkstanzes (**Apsara**) in einem schönen Restaurant in Siem Reap.

Übernachtung in Siem Reap

Tag 2: Tagestour Ankor Thom

Essen: Frühstück und Mittagessen

Nach einem ausgiebigen Frühstück im Hotel besuchen Sie das Südtor von Angkor Thom, den berühmten Bayon Tempel - erbaut von Jayavarman VII am Ende des 12. Jahrhunderts, genau im Zentrum der Stadt Angkor Thom.

Am Nachmittag entdecken Sie Angkor Wat, welche visuell, architektonisch und künstlerisch atemberaubend ist. Dies ist eine massive dreistufige Pyramide, gekrönt von fünf Bienenstock-artigen Türmen, auf einer Höhe von 65 Metern. Umgeben ist sie von einem Burggraben und einer Außenwand von 1300 x 1500 Metern. Der Tempel selbst ist 1km im Quadrat und die Wände sind innen und außen mit Reliefs und Schnitzereien verziert. Etwa 2000 markant geschnitzte Apsara-Figuren schmücken die Wände.

Später sehen Sie den Sonnenuntergang auf dem Phnom Bakheng (einer von zwei Hügeln in der Ebene von Angko), welcher eine spektakuläre Aussicht auf Western Baray und Angkor Wat bietet.

Übernachtung in Siem Reap

Tag 3: Siem Reap Tagestour

Essen: Frühstück und Mittagessen

Am Morgen machen Sie eine kleine Rundtour: Thommanun mit einigen sehr schönen ummauerten Türen und stilisierten Devaten, dann Chau Say Tevoda und Takeo, einer der ersten, der aus Sandstein gebaut wurde. Ta Prohm, umgeben von den Wurzeln des riesigen Baniyan und Banteay Kdei (Zitadelle der Zellen), welche früher ein religiöses Kloster war. Prasat Kravan mit seinen einzigartigen Reliefs aus Backsteinen und Sras Srang für Zeremonien und königliche Bäder.

Am Nachmittag besuchen Sie den Östlichen Mebon (sichtbar sind der zentrale Turm auf der vierten Ebene und zwei der vier flankierenden Prasats auf der dritten Ebene)
Der Östliche Mebon ist ein Tempel in Angkor, welcher im Auftrag von Rajendravarman (944-968) erbaut wurde. Für die Planung war der Minister und Architekt Kavindrarimathana verantwortlich.
Das Heiligtum wurde auf einer künstlichen Insel (Mebon = Inseltempel) in der Mitte des östlichen Baray (Yasodharatataka) errichtet. Der Shiva-Tempel wurde 952 eingeweiht. Der Östliche Baray ist heute ausgetrocknet und der Inseltempel erhebt sich inmitten der Reisfelder.

Übernachtung in Siem Reap

Tag 4: Tonle Sap Lake – Flug nach Phnom Penh

Essen: Frühstück und Mittagessen

Nach dem Frühstück im Hotel nehmen Sie ein Boot auf dem Tonle Sap See und genießen eine kurze Fahrt vorbei an schwimmenden Dörfern, komplett mit Schulen, Restaurants, Krankenhäusern und der Schule "Les Artisans d'Angkor".

Nach dem Mittagessen werden Sie nach Siem Reap gebracht, um nach Phnom Penh zu fliegen. Bei Ihrer Ankunft holen wir Sie ab und bringen Sie zu Ihrem Hotel (nur Fahrer).

Übernachtung in Phnom Penh

Tag 5: Phnom Penh Städtetour – Flug nach HCMC

Essen: Frühstück und Mittagessen

Nach dem Frühstück im Hotel, um 8.30 Uhr besuchen Sie den **Königspalast**. Die **Silberpagode** wurde 1866 von König Norodom erbaut.

Die Räume haben leuchtend gelbe Wände, sehr farbenfroh und im Kmer Stil. Der Boden besteht aus 5000 Silberfliesen. Weiter geht es zum Wat Phnom, einem Hügel in der Stadt, der auf einem 27 Meter hohen Hügel liegt, umgeben von Bäumen.

Am Nachmittag besuchen Sie das Toul Sleng Genocide Museum, ein Denkmal und ein Zeichen für den Wahnsinn des Regimes der Roten Khmer. Toul Sleng erhielt umfangreiche Aufzeichnungen.

Sie halten am Toul Tompong Market (Russischer Markt). Dies ist der beste Ort in der Stadt für Souvenirs mit einer großen Auswahl an echten und gefälschten Antiquitäten. Verkauft werden unter anderem Miniatur Buddha, Seide, Silberschmuck, Edelsteine und Ganja.

Transfer zum Flughafen für den Abflug nach Ho-Chi-Minh-Stadt.

In HCMC angekommen, werden Sie abgeholt und zu Ihrem Hotel im Stadtzentrum gebracht (nur Fahrer). Einchecken und entspannen.

Übernachtung in HCMC

Tag 6: Cu Chi Tunnel – HCMC Städtetour

Essen: Frühstück und Mittagessen

Am Morgen besuchen Sie die **Cu Chi Tunnels**. Ein 200km langes Tunnelsystem, welches im Krieg gegen die Franzosen gebaut und im Vietnamkrieg weiter ausgebaut wurde, um sich vor den Amerikanern zu verstecken. Es war eine Untergrundstadt mit Wohnräumen für über 10000 Personen, ausgestattet mit Küchen, Spitälern, Fabriken und Kommandozentrum. Um 1988 wurde es erstmals öffentlich zugänglich gemacht.

Am Nachmittag besuchen Sie das historische **Kriegsmuseum**, eröffnet 1975 in Ho Chi Minh City. Es beinhaltet Fotografien, Panzer, Flugzeuge und vieles mehr aus dem Vietnamkrieg. Danach besuchen Sie das **FITO Museum**, das erste medizinische Museum Vietnams. Zu sehen sind über 3000 Gegenstände bis zurück in die Steinzeit. Weiter geht es zum **Postbüro** aus dem

Jahre 1880 und zur **Notre Dame Kathedrale**. Zum Schluss besuchen Sie den **Ben Thanh Markt** oder das Haus of Saigon zum Shoppen oder Kaffee trinken.

Übernachtung in Ho Chi Minh City

Tag 7: HCMC – Mekong Delta

Essen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unser Guide holt Sie im Hotel ab und fährt Sie nach Cai Be. Unterwegs besichtigen Sie den Cai Be Tempel und die Kathedrale in der Stad, damit Sie die Religion der Menschen aus dem Mekong Delta besser verstehen.

Als Nächstes steigen Sie in ein Boot und besuchen den Floating Market (Schwimmender Markt) in Cai Be, wo Sie alle möglichen landwirtschaftliche Produkte sehen und die Zutaten für Ihr Nachtessen kaufen. Anschliessend geniessen Sie eine Fahrt mit einem kleinen Ruderboot auf einem schmalen Kanal im Mekong Delta.

Weiter geht es mit dem Boot zu der Insel Tan Phong, wo Sie ihr Zimmer beziehen und anschliessend das Mittagessen einnehmen. Am Nachmittag machen Sie beim Gärtnern mit und versuchen Fische mit den Händen zu fangen für das Abendessen.

Transfer zurück zum Hotel und Zeit zum Relaxen vor dem Abendessen.

Der Koch zeigt Ihnen, wie man die gefangenen Fische zubereitet, welche beim Abendessen serviert werden.

Übernachtung in Tan Phong Island

Tag 8: Mekong – HCMC

Essen: Frühstück und Mittagessen

Nach dem Frühstück erkundigen Sie die Insel mit dem Fahrrad. Sie besuchen den **Kindergarten und die Schule**, halten bei einem Bauern an um zu sehen, wie man Jackfrucht zubereitet und durchqueren einen **Bonsai Garten**.
Nach der Fahrradtour gehen Sie zurück zu Ihr Hotel, machen eine kurze Pause und checken um 11.00 aus. Sie geniessen noch ein Mittagessen und die letzte Zeit auf der Insel, bevor es zuerst mit dem Boot und später mit dem Bus zurück nach Ho Chi Minh City geht.

Übernachtung in HCMC

Tag 9: HCMC – Flug nach Hue – Verbotene Stadt

Essen: Frühstück und Mittagessen

Am Morgen fliegen Sie nach Hue.

Am Nachmittag besuchen Sie **Verbotene Stadt**. Nach dem Vorbild der Verbotenen Stadt in Peking von den Nguyen-Kaisern im frühen 19. Jahrhundert wurde die Stadt während des Krieges stark beschädigt, aber die imposanten Stadtmauern, die von einem großen Graben umgeben sind, bieten noch immer einen guten Überblick auf Hué. Der Palast strahlt seine frühere Größe und Bedeutung aus, mit detaillierten Steinarbeiten und Pavillons.

Übernachtung in Hue

Tag 10: Hue Thuy Bieu

Essen: Frühstück und Mittagessen

Am Morgen fahren wir zum Dorf Thuy Bieu, welches für Thanh Tra Obst berühmt ist. In Thuy Bieu angekommen, gehen Sie zum Markt, um Zutaten für Ihr Mittagessen zu kaufen. Dann machen Sie einen Spaziergang oder radeln durch das Dorf.

Angekommen in Thuy Bieu machen Sie einen Spaziergang oder eine Fahrradtour um das Dorf

- Besuchen Sie den einheimischen Garten, einen alten Tempel und unterhalten Sie sich mit den Einwohnern
- Besuchen Sie eine Familie welche Räucherstäbchen herstellt und sehen Sie, mit welchem Fleiss und Freude die Leute hier arbeiten.

Zurück im Thuy Bieu Restaurant der Kochschule werden Sie Ihr Mittagessen selbst zubereiten nach den Instruktionen des Kochs. Sie geniessen Ihr selbst zubereitetes Essen. Danach stellen Sie Ihre Füsse in medizinisches Kräuterwasser und werden dann von einer blinden Person massiert.

Auf dem Rückweg zur Stadt halten Sie am Royal King Grab an.

Übernachtung in Hue

Tag 11: Hue Thuy Bieu

Essen: Frühstück und Mittagessen

Heute fahren Sie über den wunderschönen Wolkenpass nach Hoian. Unterwegs werden Sie in Danang anhalten, um das Cham Museum und die Marble Mountain zu besuchen.

Ankunft in Hoian, Check-in in Ihrem Resort und entspannen

Übernachtung in Hoian

Tag 12: Heiliges Land My Son und antike Stadt

Essen: Frühstück, Mittagessen

Machen Sie einen Morgenausflug und besuchen Sie die Hauptstadt und das religiöse Zentrum des ehemaligen Champa Königreiches namens **My Son**. Hier, 40 km südwestlich von Hoi An, in einem üppig grünen Tal, befinden sich Dutzende von roten Ziegeltürmen und Heiligtümern aus dem 7. bis 13. Jahrhundert. Auf dem Weg zurück nach Hoi An besuchen Sie **Tra Kieu**, früher bekannt als Simhapura oder die Löwenzitadelle und die Hauptstadt von Champa zwischen dem 4. und 8. Jahrhundert. Einige der schönsten Skulpturen in Danangs Cham Museum sind von hier.

Nachmittagstour in Hoi An: Heute werden Sie entdecken, wie die alten Traditionen bis heute gehütet wurden. In Hoi an am Bon River, einem wichtigen Handelshafen vom 15th bis zum 19th Jahrhundert – Heute ein UNESCO Welterbe für die alten gut erhaltenen Strassen, Wohnhäuser, Tempel und Pagodas. Bekannt ist auch die Japanische Brücke und das 200 jährige Phung Hung Haus mit seiner einzigartigen Architektur. Besuchen Sie einen Workshop zur Herstellung traditioneller Laternen, welche Sie als Andenken mit nach Hause nehmen können.

Übernachtung in Hoi an

Tag 13: Fischerdorf und Reisbauer

Essen: Frühstück und Mittagessen

Abholung im Hotel um 6.00 Uhr und Transfer zum **Phuoc Hai Fischerdorf**. Begrüßung und Tour-Briefing. Geführte Radtour durch **Phuoc Hai Fishing Village**, wo sie das tägliche Leben der lokalen Fischer mit ihrer Familien sehen.

Fahren Sie mit der Fähre zum nahegelegenen Fischmarkt von **Duy Hai Village**, um die lokale Fischereiflotte zu beobachten, die mit ihrem Fang von Fischen, Krabben, Tintenfischen und Garnelen zurückkehrt. Kaufen Sie frische Meeresfrüchte zum Mittagessen. Besuchen Sie einen lokalen Fischsoßenhersteller (**Nuoc Mam**).

Genießen Sie morgens eine Erfrischung in einem lokalen Café.

Rückkehr zum Phuoc Hai Fischerdorf mit dem Boot, um sich mit einheimischen Fischern zu treffen und mit ihnen zu angeln. Viel Spaß beim Paddeln auf dem eigenartigen vietnamesischen runden **Bambuskorbboot.**

Reisen Sie weiter zum Reisanbaugebiet **Cam Thanh**. Erfahren Sie, wie der Reis noch mit dem Wasserbüffel angebaut wird und lernen Sie alle manuellen Arbeiten der Reisbauern kennen.

Übernachtung in Hoian

Tag 14: Freier Tag in Hoian
Essen: Frühstück

Freier Tag in Hoian

Übernachtung in Hoian

Tag 15: Hoian – Flug nach Hanoi
Essen: Frühstück und Abendessen

Flug nach Hanoi, der Hauptstadt Vietnams

Nach der Ankunft am Flughafen Noi Bai verlassen Sie den Flughafen, um sich mit Ihrem lokalen Guide zu treffen. Er wird ein Schild mit Ihren Namen halten. Bitte beachten Sie, dass lokale Führer nicht im Flughafen erlaubt sind.
Vom Flughafen aus werden Sie in Ihr schönes Hotel gebracht. Nehmen Sie Platz und genießen Sie den Rest des Tages.

Am Abend genießen Sie ein Nachtessen in einem lokalen Restaurant

Übernachtung in Hanoi

Tag 16: Hanoi Städtetour
Essen: Frühstück und Mittagessen

Tagesausflug in Hanoi: Am Morgen gehen Sie los mit Ihrem Guide und besichtigen den **Ba Dinh Platz** wo Sie das **Ho Chi Minh Mausoleum** sehen, das **Museum** über sein Leben, seine Arbeit und auch seine letzte Ruhestätte. Sie besuchen die **One-Pillar Pagoda**, erbaut im Jahr 1049 mit der Ähnlichkeit einer Lotus Blüte. Weiter besuchen Sie das **ethnologische Museum**, wo wir viel über die vielfältige Kultur in diesem alten Land lernen.

Diesen Nachmittag fahren Sie durch die Kolonialstadt Hanoi und sehen die **Oper** und andere Sehenswürdigkeiten an. Sie besuchen das **Hanoi Hilton**, wo schon Senator McCain und Douglas „Pete" Wilson eingesperrt waren. Weiter geht es mit dem Literaturtempel aus dem Jahre 1070, welcher zur Ehre von Konfuzius erbaut wurde. Sie unternehmen eine **Fahrrad- oder Ritschka-Tour** durch Hanois Old Quartermit seinen schmalen Gassen und kleinen Läden, auch bekannt als „The 36 Streets".
Bemerkung: *Die Städtetour ist flexibel und kann mit dem Guide besprochen und entsprechend angepasst werden, so wie Sie es sich wünschen.*

Übernachtung in Hanoi

Tag 17: Ninh Binh
Essen: Frühstück, Mittagessen, Nachtessen

Ninh Binh liegt nur 2 Autostunden südlich von Hanoi und fühlt sich dennoch weit weg von der geschäftigen Hauptstadt. Dieses Gebiet ist berühmt für seine dramatischen Landschaften - Reisfelder und Wasserstraßen zwischen Kalksteingipfeln.

Heute Morgen werden Sie vom Hotel abgeholt und in die wunderschöne Gegend von Ninh Binh gebracht, die oft als Halong Bay an Land beschrieben wird. In Ninh Binh besuchen Sie die alte Hauptstadt von Hoa Lu, wo Sie den **Dinh und Le** Tempel besuchen. Dieser malerische Tempel ist dem Gründer der einst beeindruckenden Zitadelle gewidmet. Die kleinen Gärten aus dem 17. Jahrhundert sind wunderschön beschattet, eine herrliche Erfrischung von der Hitze des Tages und sie fühlen sich sehr authentisch an inmitten der Kalksteinkarsten.

Nach dem Mittagessen unternehmen Sie eine Paddelbootfahrt durch die wunderschönen Kalksteinkarren der französischen Wasserstraßen von **Tam Coc**, was 3 Höhlen bedeutet. Auf dem Boot fahren Sie durch die Wasserhöhlen, sehen die lokalen Aktivitäten am Ufer des Flusses und Ziegen, die Gras auf dem Kalksteinberg essen.

Übernachtung in Ninh Binh

Tag 18: Hanoi - Halong bay

Essen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Sie werden in Ihrem Hotel abgeholt und nach Halong gefahren. Am Mittag gehen Sie auf Ihre Dschunke und beziehen Ihr Zimmer.

Sie starten Ihre Kreuzfahrt mit einem feinen Mittagessen an Board und erhalten Instruktionen über das Programm, welches Sie erwartet.

Am Nachmittag erkunden Sie die Inseln mit dem Kajak. Anschliessend erholen Sie sich an Board, geniessen die Sonne bei einem kühlen Drink.

Abendessen und Übernachtung an Board.

Tag 19: Abenteuer Halong bay

Essen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Sie starten in den Tag mit Taichi auf dem Deck vor dem Frühstück. Danach geht die Kreuzfahrt weiter. Fahrt mit dem Kajak durch geschützte Lagunen.

Besichtigung der Höhle Thien Canh Son und Besuch einer schwimmenden Perlenfarm, wo Ihnen alles über die Perlenzucht erklärt wird.

Abendessen und Übernachtung an Board.

Tag 20: Halong bay – Hanoi

Essen: Frühstück und Mittagessen

Geniessen Sie die frische Luft und die sanfte Briese der Bucht am Morgen. Frühstück an Bord.

Besichtigung einer kleinen Badeinsel mit einem Hügel, von wo Sie einen herrlichen Ausblick auf die Halong Bucht haben.

Um 11.00 räumen Sie Ihre Kabine und steuern den Hafen an. Mittagessen an Bord, bevor Sie das Boot verlassen und Sie Ihr persönlicher Fahrer nach Hanoi zurückbringt

Übernachtung in Hanoi

Tag 21: Hanoi - Schweiz

Essen: Frühstück

Heute ist Ihr letzter Tag. Ihr Fahrer holt Sie vom Hotel ab und bringt Sie zum Flughafen.

Wir wünschen Ihnen eine sichere und angenehme Reise.